



Organizzazione a  
Supporto  
Dell'apprendimento aps

**AL PERSONALE DOCENTE  
DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO  
DELLA LIGURIA**

**ALL'ALBO SINDACALE**

**Richiesta diffusione questionario anonimo su burnout e autoefficacia docente –  
Richiesta di diffusione all' Albo sindacale online e al personale interessato**

Gentile Dirigente Scolastico,

nell'ambito dei progetti di ricerca sul benessere scolastico promossi da **Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS**, è stato avviato uno studio sul **burnout e sull'autoefficacia percepita nell'attività di insegnamento**.

La ricerca prevede la compilazione, in forma **totalmente anonima**, di due questionari scientificamente validati:

- **Maslach Burnout Inventory (MBI)** – C. Maslach e S. Jackson
- **Questionario di valutazione dell'autoefficacia percepita negli insegnanti (QVA-I)** – Z. Mehrnoosh e S. Fusi

Il progetto è promosso e condotto dall'équipe scientifica di **Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS**, in collaborazione con **ANIEF – Associazione Professionale e Sindacale**, sezione territoriale della Liguria.

I dati raccolti saranno utilizzati:

- da **OSD APS** esclusivamente a fini di pubblicazione scientifica;
- da **ANIEF Liguria**, in forma rigorosamente anonima, per una rilevazione sul benessere lavorativo del personale scolastico, con particolare attenzione alla relazione tra autoefficacia percepita e rischio di burnout.



Organizzazione a  
Supporto  
Dell'apprendimento aps

I risultati della rilevazione saranno inoltre trasmessi al **CUG**, con l'obiettivo di:

- mappare i principali fattori di stress lavoro-correlato;
- fornire elementi utili alla progettazione di azioni preventive e di tutela del benessere nei luoghi di lavoro.

La partecipazione è **volontaria**, non viene richiesto né registrato alcun dato personale e l'anonimato è pienamente garantito.

Con la presente si **chiede cortesemente la diffusione del questionario**:

- tramite **albo sindacale online**;
- al **personale docente** dell'istituzione scolastica.

Si invita inoltre a favorire la più ampia partecipazione possibile, estendendo la compilazione anche ai **non associati**, al fine di garantire un campionamento quanto più rappresentativo.

La rilevazione sarà attiva **fino al 31 gennaio 2026** al seguente link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEwfzzes738wu1jaodSRv3XeZaaOHUaAHs6W7F-eQ\\_rLsqw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEwfzzes738wu1jaodSRv3XeZaaOHUaAHs6W7F-eQ_rLsqw/viewform)

Certi della Vostra collaborazione, si ringrazia anticipatamente per l'attenzione e la disponibilità.

Cordiali saluti

Per **ANIEF Liguria**  
Dott.ssa **Maria Guarino**

Per **Organizzazione a Supporto dell'Apprendimento APS**  
Dott.ssa **Sabrina Fusi**



Organizzazione a  
Supporto  
Dell'apprendimento aps

<https://www.aniefig Liguria.org>

## Benessere a Scuola: La Tua Opinione Conta!

Un'indagine congiunta di ANIEF Liguria e OSD APS  
sul benessere lavorativo e il burnout per progettare  
un futuro scolastico migliore.



### Il Progetto di Ricerca

#### Indagine su burnout e autoefficacia a scuola

Uno studio sul benessere  
lavorativo del personale  
scolastico in Liguria.



#### Basato su due questionari scientifici

Utilizza i test validati  
Maslach Burnout  
Inventory (MBI) e QVA-I.



### Perché Partecipare?



#### Contribuisci alla ricerca scientifica

I dati saranno usati da OSD APS  
per pubblicazioni accademiche.



#### Mappa i fattori di stress lavorativo

Aluta a identificare le principali cause  
di stress per il personale scolastico.



#### Sviluppa azioni preventive e di tutela

Fornisce dati utili per progettare  
interventi a difesa del benessere.



### Informazioni Chiave



#### Partecipazione 100% anonima e volontaria

Nessun dato  
personale viene  
richiesto o registrato.



#### Aperto a tutto il personale scolastico

L'invito è esteso anche  
ai non associati ANIEF.



#### Scadenza: 31 Gennaio 2026

La rilevazione sarà attiva  
fino a questa data.



Organizzazione a  
Supporto  
Dell'apprendimento aps

Anief Liguria  
Via Giardini 13/r, Borghetto S.S. (SV) 17052  
Mail: [segreteria.liguria@anief.net](mailto:segreteria.liguria@anief.net)  
[www.aniefig Liguria.org](http://www.aniefig Liguria.org)

OSD - Organizzazione a Supporto  
Dell'apprendimento APS  
Via Colombo 12/15 Genova  
[osdgenova@gmail.com](mailto:osdgenova@gmail.com)  
<https://www.osdgenova.it>