

Integrazione al Regolamento per l' utilizzo della palestra e degli spazi esterni per lo svolgimento dell' attività motoria

approvato con delibera del Consiglio di Istituto del 11/11/2021

Il seguente Regolamento integra le disposizioni contenute nelle "Indicazioni organizzative e di sicurezza per anno scolastico 2021/2022", in situazione di ZONA BIANCA.

Nello specifico:

Per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra, dei locali adiacenti e degli attrezzi, tra una lezione e l'altra, le lezioni di Scienze Motorie si svolgeranno in modo che l'accesso della classe successiva avvenga non prima di un' ora dall'uscita della classe precedente.

- È assicurata l'adeguata aerazione della palestra.
- Durante le lezioni, tenute in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 mt. dai compagni e dal docente.
- La palestra è suddivisa in spazi, garantendo così il distanziamento tra gli alunni.
- Non è consentito l'utilizzo dello spogliatoio maschile/ femminile; solo in caso di necessità, lo studente potrà accedere ai bagni dello spogliatoio.

Sono vietati i giochi di squadra o di contatto, mentre sono consentite le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento con esercizi a corpo libero o altro, a discrezione del docente di scienze motorie.

- E' obbligatoria l'igienizzazione delle mani in ingresso e uscita dalla palestra. Saranno disponibili all'entrata dispenser con soluzioni idroalcoliche.
- È consentito l'uso della palla solo per attività individuali (es. tiri a canestro individuali, palleggio a muro, palleggio a terra). E' consentito l'uso di altri piccoli attrezzi. E' obbligatoria l'igienizzazione degli stessi e delle mani prima e dopo l'attività.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra.
- È allestita un'area di "cambio".
- Durante il "cambio", gli studenti devono utilizzare supporti individuali e distanziati e indossare la mascherina chirurgica.
- È consigliato l'utilizzo di un tappetino personale o di un asciugamano, da posizionare sul pavimento per svolgere gli esercizi a terra.
- Il docente di Educazione Fisica regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo studente, anche il docente assicurerà l'igienizzazione degli attrezzi usati.
- È vietato condividere borse, bicchieri e bottiglie e scambiare oggetti quali asciugamani o altro.
- All'interno della palestra e negli spazi adiacenti è vietato consumare cibi e assumere bevande, fatta eccezione per l'acqua.
- Per la pulizia di tutti i locali, i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- Ogni trasgressione sarà sanzionata secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto.